

Hoe sta ik in mijn werk?

Lees de negen omschrijvingen. Laat je oordeel welke omschrijving het meeste past niet afhangen van afzonderlijke zinnen, maar van het totale beeld dat geschetst wordt. Laat het zo mogelijk ook aan anderen lezen die jou goed kennen (ouders, broers/zussen, partner en/of collega) en vraag hen waar ze jou het meeste in herkennen. Probeer (vooralsnog) uit te komen op maximaal 2 omschrijvingen die jou het meest typeren.

A: Ik ben sterk.

Dat is nodig om te bereiken wat ik wil. Ik ga recht op mijn doel af. Als het nodig is (en niet eerder), ga ik de confrontatie met anderen niet uit de weg. Wat ik belangrijk vind, wil ik ook voor elkaar krijgen. Anderen verwijten mij wel eens dat ik weinig tactvol ben en niet altijd goed luister. Ik weet van mezelf dat ik soms te hard van stapel loop en ongenueanceerd ben. Daar kan ik eerlijk gezegd zelfs van genieten. Ik hou er niet van als mensen daar bang voor zijn. Ik heb moeite met mensen die slap, oneerlijk of indirect zijn. Ik heb een hekel aan roddel en achterklap. Ik zeg het liever direct en duidelijk.

Ik vind het fijn als mijn leidinggevende kwaliteiten worden herkend en geaccepteerd en we met elkaar de schouders eronder zetten. 'Mijn' mensen zal ik naar buiten toe door dik en dun steunen, zeker als ik vind dat ze onrechtvaardig behandeld worden. Ik hou van krachtig leidinggeven, directe communicatie en professionele uitdaging.

B: Ik help graag.

Ik voel snel aan wat mijn collega's en onze klanten nodig hebben en ben direct bereid mijn handen uit de mouwen te steken. Ik kan goed organiseren.

Ik stimuleer en help mijn collega's graag als ze ergens mee omhoog zitten. Dan gaat het niet alleen over het werk, maar zeker ook over privé-zaken. Ik hou er helemaal niet van als de sfeer op het werk onpersoonlijk is en als mensen geen waardering voor elkaar uitspreken.

Ik hou er van voor een baas te werken, waar ik bewondering voor kan hebben en die mijn inzet waardeert. Anderen verwijten me wel eens dat ik mezelf onmisbaar maak en daar trots op ben. Ik begrijp dat niet. Iemand moet het toch doen? Toch is het waar dat ik de neiging heb (te) veel op mijn schouders te nemen. Ik merk dat ik vaak de neiging heb mijn eigen behoeften te vergeten ten gunste van die van anderen.

C: Ik weet graag hoe het zit.

Ik denk eerst goed na over zaken, voordat ik in beweging kom. Ik kan goed observeren en analyseren. Ik ben systematisch in mijn aanpak. Als ik me ergens voor interesseer, dan wil ik er ook alles van weten. Ik hecht aan mijn onafhankelijkheid.

Anderen vinden me wel eens afstandelijk, arrogant of gevoelloos. Soms verwijten ze me dat ik me terugtrek tot ik alles op een rijtje heb gezet. Dat heb ik nodig om goede beslissingen te kunnen nemen. Men zegt ook wel eens dat ik terughoudend ben, maar zo is het niet. Ik moet gewoon zuinig zijn op mijn tijd en op mijn energie.

Toch doet een goed contact met anderen me goed. Eigenlijk ben ik best sociaal en hou van iets onverwachts. Dat maakt me ook creatief. Als ik dat koppel aan mijn nuchterheid en kennis van zaken, dan kan ik daarmee een ander objectief gezien echt verder helpen.

D: Ik voel me goed als ik succes heb.

Gelukkig is dat vaak zo. Dat komt omdat ik goed kan inschatten wat anderen van mij verwachten. Ik ben doelgericht en efficiënt. Ik krijg anderen meestal snel achter mijn plannen, of het nu gaat om werk of privé. Ik geniet als *mijn* resultaten voor het voetlicht komen.

Anderen vinden me nog wel eens teveel gericht op het resultaat. Soms maak ik dat zelfs iets mooier dan het in feite is. Ook verwijten anderen me wel eens dat ik over ze heen wals, of geen rekening houdt met hun gevoelens. Dat vind ik lastig om te horen. De rol die ik vervul, vraagt nu eenmaal dat ik me op een bepaalde manier gedraag. Als ik veel kritiek krijg van mensen die *ik* belangrijk vind, dan voel ik me onzeker. Als ik me minder vereenzelvig met mijn plannen of de functie die ik heb, maar kan voelen dat ik een bijdrage lever aan een groter doel, dan ontspan ik en kan ik nog beter mijn kwaliteiten inzetten. Mede door mijn daadkracht en visie kunnen we dan werkelijk succesvol zijn.

E: Ik weet hoe het hoort.

Ik hou ervan te weten hoe de regels zijn en houd me daar ook aan (mits die regels helder en duidelijk zijn). Tegelijk zie ik heel scherp hoeveel er mis kan gaan. Ik ben erg kritisch naar mensen die misbruik maken van hun positie. Dat maakt me bang en tegelijk alert en wantrouwend. Dan heb ik de neiging me terug te trekken of me juist actief teweer te stellen. In mij is er steeds die tweestrijd tussen vechten of vluchten. Ik hou er niet van in het middelpunt te staan. Het liefst ben ik onderdeel van de groep. Anderen verwijten me soms dat ik me daarin afhankelijk opstel, of me voor een karretje laat spannen. Dat komt mede omdat ik niet altijd zeker ben van mijn capaciteiten. Ik bewonder mensen die dat wel zijn. Voor iemand die ik bewonder om zijn/haar waarden, ben ik bereid door het vuur te gaan.

Als ik me zekerder voel, dan durf ik veel flexibeler om te gaan met een situatie. Dat zal niet ten koste gaan van mijn loyaliteit. Ik blijf trouw aan de normen en waarden die voor mij (en in feite voor ons allen) belangrijk zijn.

F: Ik hou van harmonie en vrede tussen mensen.

Ik heb het vermogen om mensen bij elkaar te brengen en conflicten te helpen oplossen door een compromis te vinden. Ik verafschuw het als mensen ruzie maken. Dat is toch niet nodig? Als je bereid bent naar elkaar te luisteren, moet je er altijd uit kunnen komen. Ik ga graag met de stroom mee. Ik hoef niet voorop te lopen. Anderen vinden soms dat ik traag ben en geen eigen mening heb, of om de hete brij blijf heen draaien. Dat klopt misschien wel, want juist als het er op aan komt kan ik moeilijk tot beslissingen komen. In elke aanpak zit wel iets redelijks. Ook vind ik het lastig om hoofd- en bijzaken te scheiden en me te concentreren op een goede oplossing. Dan kan ik mezelf ook 'voor de gek houden' door al mijn tijd te besteden aan iets onbelangrijks.

Als de sfeer goed is en ik me niet onder druk voel staan, word ik meer energiek en daadkrachtig. Dat gaat nooit ten koste van anderen, maar is er juist op gericht het werk te doen in een grotere onderlinge harmonie en verdraagzaamheid.

G: Ik hou van optimisme en bevlogenheid.

Er zijn zoveel plannen die me interesseren en zoveel mensen die ik aardig en inspirerend vind. Ik geniet van het leven. Er is veel mogelijk als je je ervoor openstelt en de mogelijkheden ziet. Ik word snel en graag enthousiast.

Ik hou niet van zwartkijkers. Soms verwijten ze mij dat ik alles te rooskleurig inzie of mijn plannen niet afmaak als het tegenzit. Het is waar dat ik geen zin heb om ergens aan te blijven trekken als het me geen energie meer geeft. Ik begin liever iets nieuws dan stil te moeten blijven staan bij alle problemen, die zich voordoen. Dat wil ik niet. Dat geldt ook in mijn privé-leven.

Toch geeft het me een rusteloos gevoel steeds nieuwe plannen te maken. Ik word er eerlijk gezegd ook wel eens heel moe van. Het doet me goed als ik me meer kan verbinden met een paar projecten en een paar mensen, die werkelijk mijn interesse hebben. Dat geeft weliswaar beperkingen, maar het brengt me uiteindelijk toch meer voldoening.

H: Het moet en kan beter.

Ik heb meestal een scherp beeld van wat er verbeterd moet worden. Ik heb zowel aandacht voor de details als voor de grote lijn. Ik ben nauwgezet en weet me verantwoordelijk voor de zaak. Ik zie snel de onvolkomenheden in een situatie of in het gedrag van anderen en zet me actief in om dat te veranderen.

Anderen verwijten me wel eens dat ik het altijd beter weet en erg principieel ben. Toch weet ik dat mijn visie meestal de juiste is en dat ik het vaak beter zelf kan doen. Soms voel ik zelfs minachting of boosheid naar de ander, maar zal dat niet snel uitspreken. Dat betekent wel dat ik soms teveel werk op mijn eigen schouders neem en kans loop daaronder te bezwijken, bv doordat ik mijn vrije tijd eraan opoffer. Als ik mezelf wat kan relativiseren, dan ben ik meer flexibel in het contact met anderen en voel ik ruimte voor hun kant van de zaak. Dan zie ik dat er meer wegen naar Rome leiden en neem wat vaker een pauze, bv voor een lange wandeling in de natuur. Dat doet me altijd goed. Dan krijg ik mijn geduld weer terug en merk dat ik van daaruit in staat ben anderen echt iets waardevols te leren.

I: Ik ben anders dan de anderen.

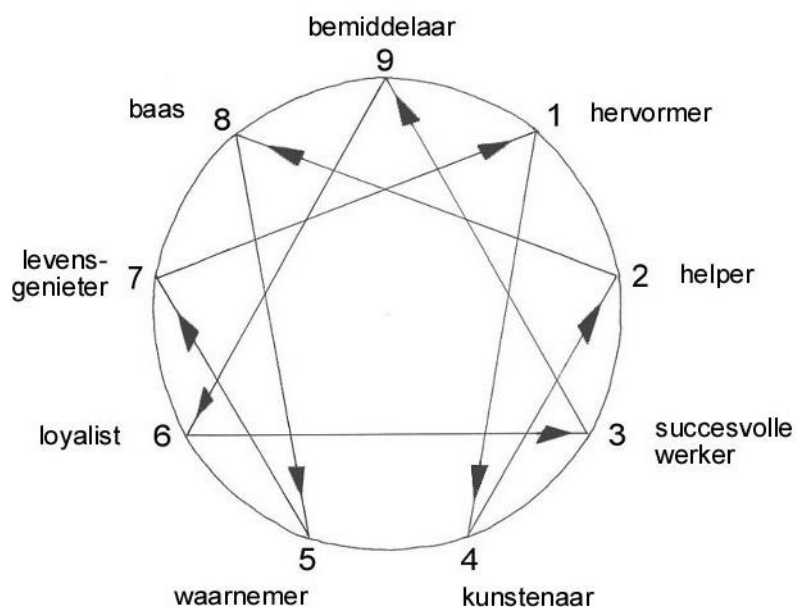
Dat voel ik gewoon. Ik ben individualistisch en zie snel verbanden tussen zaken, die een ander niet ziet. Ik kan dat niet altijd goed onder woorden brengen, waardoor ik vaak niet begrepen wordt. Daar kan ik onder gebukt gaan en anderen vinden me wel eens dramatisch of te zwaar op de hand.

Toch kan ik vaak iets bijzonders bijdragen aan het werk dat gedaan moet worden, door buiten de gebaande paden te treden. De oplossing ligt vaak onder handbereik, maar we zien het niet, omdat we gewend zijn het op een bepaalde manier te doen. Als het me lukt die creativiteit in te zetten (en de ander staat daar voor open), dan geeft me dat een heel goed gevoel. Helaas gebeurt dat niet zo vaak.

Ik onderscheid me graag een beetje in mijn manier van werken, maar ook in kleding en gedrag. Soms ben ik eerlijk gezegd wel jaloers op mensen, die wat gewoner en gelijkmoediger met zichzelf en hun werk omgaan.

Als ik wat nuchterder naar mezelf kijk, dan realiseer ik me dat ik niet de enige ben die 'anders' is. We zijn allemaal bijzonder en dat is eigenlijk heel gewoon.

Negen persoonlijkheidstypen



| | <i>typering</i> | zelfbeeld | mentale focus | emotionele afkeer |
|--|-----------------|-----------|---------------|-------------------|
|--|-----------------|-----------|---------------|-------------------|

- A. *baas*: ik ben sterk, ik geef mijn waarheid, ik vermijd kwetsbaarheid (8)
- B. *de helper*: ik help, ik wil waardering, ik vermijd mijn eigen behoeften (2)
- C. *waarnemer*: ik weet het, ik verzamel kennis, ik vermijd het niet weten (5)
- D. *succesvolle werker*: ik wil succes, ik zoek status, ik vermijd falen (3)
- E. *loyalist*: ik doe mijn plicht, ik zoek veiligheid, ik vermijd verkeerd gedrag (6)
- F. *bemiddelaar*: ik wil tevreden zijn, ik zoek rust, ik vermijd het conflict (9)
- G. *levensgenieter*: ik wil gelukkig zijn, ik maak plannen, ik vermijd pijn (7)
- H. *de hervormer*: ik heb gelijk, ik zoek volmaaktheid, ik vermijd ergernis (1)
- I. *kunstenaar*: ik ben anders, ik wil echtheid, ik vermijd alledaagsheid (4)