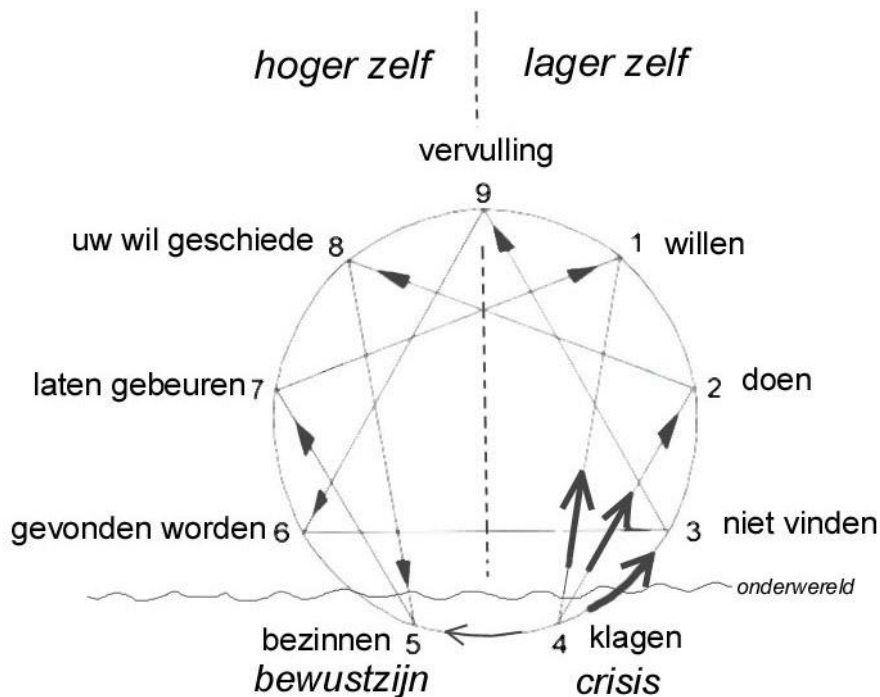


het enneagram als procesmodel



transformatie in ons leven

Het enneagram als symbool voor de weg van transformatie in ons leven kunnen we betrekken op afzonderlijke gebeurtenissen (bv het verlies van een baan, gezondheidsproblemen, iets ingrijpends dat ons overkomt) én op onze gehele levensloop. Je kunt dit beeld beschouwen als een blauwdruk voor de manier waarop we ons verhouden tot de thema's in ons leven en hoe we daarin werkelijk tot inzicht en verandering (en aanvaarding) kunnen komen.

De rechterzijde van het enneagram staat hier voor de inspanningen van het ego. Ik wil iets (1) en ga mijn best doen om dat te bereiken (2). In 3 komt de schok van buitenaf: ik vind niet wat ik wilde. Dat leidt tot een kleine of grote crisis (4).

Vervolgens ga ik het opnieuw proberen (terug naar 1, 2 of 3) en weer vind ik niet wat ik zoek, of wat ik vind bevredigt me niet (het is een 'completering' van buitenaf). Dit kan zich steeds herhalen. Pas als ik echt de crisis (mijn gevoel) toelaat, kom ik terecht in de 'onderwereld' en realiseer ik me dat mijn oude reactiepatronen niet meer werken. Dat kan leiden tot wanhoop of uitzichtloosheid en gepaard gaan met melancholie of depressiviteit.

Uiteindelijk blijkt er maar één uitweg te zijn: toelaten, aanvaarden, onder ogen zien, gaan inzien dat het ego in de weg zit, dat ik me teveel identificeer met mijn plannen, problemen, persoonlijkheid en verwachtingen.

Er ontstaat bewustzijn. Er is echter nog geen actie. Ik verkeer nog in de 'onderwereld', maar mijn houding is totaal veranderd. Ik begin te zien wat ik aan het doen ben. Ik kom los van mijn ego. Maar ik ben nog stuurloos. Als het niet oude niet meer past, wat dan wel? In het zesde punt word ik me bewust van een innerlijke (hogere) wil. Dit is de innerlijke schok. Hier sterft het ego. Ik vind niets meer, ik word gevonden (door het hoger zelf, het goddelijke). In het zevende punt komt de

ontspanning. Ik hoef zelf niet meer zo nodig te doen, ik kan het laten gebeuren. Mijn intuïtie neemt toe. Ik zie meer wat het leven me aanreikt. In het achtste punt komt de (krachtige) dienstbaarheid. Niet mijn wil, maar uw wil geschiede. Als de hogere kwaliteiten van alle punten in mij verankerd zijn, bereik ik het negende punt: de vervulling. Er ontstaat ruimte voor een nieuwe cirkelgang.....

Ps: zoals gezegd werkt dit proces zowel voor grotere (levens)vragen als voor meer praktische (werk)vragen. Het geldt op dezelfde manier voor de wijze waarop je een kleine 'overwinning' behaalt op de ergernis die je ervaart in het schoonmaken van het huis. Als je blijft steken in de ergernis en je niet 'dienstbaar' kan maken aan de slaapkamer die gestofzuigd moet worden, dan blijf je hangen in de rechterzijde van het enneagram en moeten anderen (de werkster, mijn partner) je ergernis oplossen. Of denk eens aan de voorwaarden waaronder je je werk moet doen. Gaat het niet zoals je het wilt, hoe groot is dan de verleiding om de oorzaak én de oplossing buiten jezelf te leggen? Tot je er plotseling bewust van wordt dat je je teveel vereenzelvigd hebt met het probleem, geen afstand kon nemen. Pas als dat gebeurt, komt er weer beweging en blijken zaken zich soms (schijnbaar vanzelf) ten goede te keren.